

悪玉活性酸素の消去には水素が有効とされています



## 健やかな暮らしと 水素

### 体と水素 とは

水素を体に摂取すると、圧倒的な浸透力で「細胞内部」「臓器深部」に到達し、卓越した抗酸化力で悪玉活性酸素を消去します。また、水素はどれだけ摂取をしても、無害で副作用がないと言われており、年齢を問わず摂取が可能です。現在、水素は多種多様な病への改善が報告され、臨床検査も進んでおり、無限の有効性に期待が高まっています。

### 酸素 とは

酸素は、私たちが生きていくために必要不可欠な物質です。その一部は、体の中で酸化させる力がとても強い**悪玉活性酸素**となります。

### 酸化と活性酸素

物質が酸素と結びつくことを酸化といいます。酸化させる力が強い活性酸素には、善玉活性酸素と悪玉活性酸素の2種類があります。善玉活性酸素は、体内に侵略した最近やウイルスを強力な酸化作用で撃退してくれます。



悪玉活性酸素は、体の中で酸化させる力がとても強い活性酸素となり体を酸化化します。

針がさびたり切ったりしたリンゴが変色するのは、空気に触れるところで起きる酸化です。紫外線やストレス、暴飲暴食、飲酒、喫煙、睡眠不足、過度な運動などでバランスを崩すと、活性酸素の合成・生成が活性化されます。過剰につくられた活性酸素つまり**悪玉活性酸素**が増えると、変色したリンゴのように体内の酸化=老化が進んだり、多種多様な病を引き起こします。**悪玉活性酸素**は、ウイルスだけでなく、自らの体をも攻撃し細胞にダメージを与え、体を酸化させ、さびさせてしまいます。